

KURSPLAN

Shaping Motion, Düsseldorfer Landstr. 91, 47249 Duisburg
 www.shapingmotion.de info@shapingmotion.de 0203-98400287



UHRZEIT	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG		
	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Saal 1	Saal 2	Saal 3
09:00 :00																		
09:00 :15																		
09:00 :30																		
09:00 :45																		
10:00 :00	Fit in den Tag																	
10:00 :15	Senioren																	
10:00 :30	Sarah																	
10:00 :45	Beginner																	
11:00 :00	TanzFitness																	
11:00 :15	Senioren																	
11:00 :30	Sarah																	
11:00 :45	.																	
12:00 :00																		
12:00 :15																		
12:00 :30																		
12:00 :45																		
13:00 :00																		
13:00 :15																		
13:00 :30																		
13:00 :45																		
14:00 :00																		
14:00 :15																		
14:00 :30																		
14:00 :45																		
15:00 :00																		
15:00 :15																		
15:00 :30																		
15:00 :45																		
16:00 :00	HipHop/ Pop	KinderTanz		ChaotiX				Kindertanz					ModernDance		KinderTanz			
16:00 :15	Kids	Minis		Kids				Minis					Kids		Maxis			
16:00 :30	Anna	Tatjana						Sarah					Marie		Lara			
16:00 :45	Beginner	Beginner						Beginner					Beginner		Beginner			
17:00 :00	HipHop/ Pop	Kindertanz	KinderTanz		Kindertanz	DanceMix												
17:00 :15	Junioren	Minis	Maxis		Maxis	Kids/Junioren												
17:00 :30	Anna	Marie	Tatjana		Laura	Micah												
17:00 :45	Beginner	Beginner	Beginner		Beginner	Beginner												
18:00 :00	CheerDance	KinderTanz	ShuffleDance	HipHop/ Pop	Akrobatik		Contemporary		ModernDance									
18:00 :15	Kids/Junioren	Maxis	Junioren/Adults	Adults	Maxis		Adults		Kids									
18:00 :30	Micah	Marie	Phil	Phil	Laura/Tatiana		Phil		Annina									
18:00 :45	Mittelstufe	Beginner	Beginner	Fortgeschritten	Beginner		Fortgeschritten		Beginner									
19:00 :00	DanceFit		CheerDance	DisneyDance	RückenFit	YogaFlow		BeBalanced	HulaHoop									
19:00 :15	Adults		Kids/Junioren	Adults/Adults+	Adults/Adults+	Adults/Adults+		Adults/Adults+	Adults/Adults+									
19:00 :30	Phil		Micah	Micah	Sarah	Phil		Sarah	Sabrina									
19:00 :45	Beginner		Mittelstufe	Beginner	Beginner	Beginner		Beginner	Beginner									
20:00 :00	ShowDance	SalsaLadyStyle						ChillOut										
20:00 :15	Adults/Adults +	Adults/Adults+						Adults/Adults+										
20:00 :30	Phil	Tanja						Sarah										
20:00 :45	Beginner	Mittelstufe																

Unsere Altersklassen:

Minis	3-5 Jahre
Maxis	6-7 Jahre
Kids	8-11 Jahre
Junioren	12-15 Jahre
Adults	16-40 Jahre
Adults +	40-60 Jahre
Senioren	60+ Jahre

Kursname

Alter
Beginn/Probestd./Trainer
Level

ÜBRIGENS:
 Die angegebenen Altersklassen und Level sind nur Empfehlungen! Fragen? Mehr Details gibt's auf www.shapingmotion.de

Dieser Kurs findet bereits statt. Probestunde gefällig?

Für diesen Kurs suchen wir noch mehr Teilnehmer. Hinterlasse deine Daten bei Interesse, dann kann es bald losgehen!

Externe Kurse: Dies sind Kurse, die von externen Trainern durchgeführt werden, bei denen auch die Anmeldung angenommen wird. Interesse? Dann melde dich gerne bei uns - wir leiten die Informationen weiter!

MasterClass: Dies ist ein Leistungskurs. Einstieg ist nur über Trainerempfehlung und Probetraining möglich.

Externe Kurse: Dies sind Kurse, die von externen Trainern durchgeführt werden, bei denen auch die Anmeldung angenommen wird. Interesse? Dann melde dich gerne bei uns - wir leiten die Informationen weiter!